



給食だより

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2020年7月

～子ども達の様子～

りす組（4歳児）

4～7月の目標・・・新しい環境に慣れ、楽しく食事をする

新しいクラスになり、3ヶ月半が経ちました！りす組になり新しいことに沢山挑戦している子どもたち！！給食やおやつ時間に「今日は太鼓したんよ！！」「跳び箱5段跳べた♪」と嬉しそうに報告してくれます(*^-^*)

クッキングでも新しいことに挑戦！！6月は“ピーラー”を使って“きんぴら”を作りました(*^-^*) “ケガをせずに上手に出来るかな・・・”と少し心配していましたが、上手にピーラーを使いこなしていましたよ♪最初は戸惑っている姿の子もいましたが、何度か一緒にするとコツを掴んだようで「見て！もうこんなに出来たよ！！」と嬉しそうに報告してくれました♡自分で作ったきんぴらは特別おいしかったようで、沢山あったおかわりも完食しましたよ(^^♪今月は“炊き込みご飯”を作りました！“包丁”を使って“しいたけ・人参・油揚げ”を切りましたよ☆りす組の子どもたちと包丁を使ったクッキングを行うのは初めてだったので、子どもたちも職員もドキドキ・ワクワク♪子どもたちに「家で包丁使った事ある人いますか？」と聞くと、「はい！！」と自信満々な様子！！「家で使った事ある！」と言う子どもたちの回答通り、とても上手に包丁を使っていましたよ♡

自分たちで作ると苦手な野菜でも食べられる子が多くいます！！作る楽しみ・食べる楽しみをしっかりと味わい、食べられる野菜を増やしていけるよう、今後も様々な食材や道具を使ったクッキングに挑戦していきますね(*^-^*)

8～11月の目標・・・

**食事の際の姿勢やマナーを絵カードなどで学び、
自分で気を付けられるようにする**

